

Regulament de participare

CROSUL BINDER • EDIȚIA A X-A • EDIȚIA PRIETENIEI

17 octombrie 2026 | Șura lui Binder, Mediaș
Trasee: 4 km, 10 km și 20 km | Participare gratuită

1 Despre eveniment

Crosul Binder ajunge în acest an la cea de-a zecea ediție, pe care o sărbătorim sub semnul prieteniei, al comunității și al bucuriei de a face mișcare în natură.

Evenimentul este organizat de Asociația de Turism și Ecologie Dianthus, cu sprijinul Primăriei Municipiului Mediaș și al Hotelului BinderBubi Mediaș, alături de partenerii BinderBubi Run & Hike, The Bean Roasters și Centrul Medical SMD.

Crosul Binder – Ediția Prieteniei nu este o competiție sportivă. Nu există cronometrare oficială, clasamente sau podium. Participanții sunt încurajați să parcurgă traseul ales în ritmul propriu, respectând regulile de siguranță și bucurându-se de experiența alergării sau a mersului în natură.

2 Traseele evenimentului

Participanții pot alege unul dintre cele trei trasee, în funcție de condiția fizică, experiență și preferințe:

- **4 km – VERDE** Traseu scurt, recomandat participanților începători, familiilor și celor care doresc să se bucure de o experiență accesibilă în natură.
- **10 km – ALBASTRU** Traseu de dificultate medie, recomandat persoanelor cu o condiție fizică bună, obișnuite cu deplasarea pe teren variat.
- **20 km – ROȘU** Traseu lung, cu grad de dificultate mai ridicat, recomandat persoanelor antrenate, cu experiență în alergarea montană sau pe teren accidentat.

Traseele vor fi marcate de organizatori. Participanții au obligația de a respecta marcajele, direcția de deplasare și indicațiile voluntarilor.

3 Înscrierea și validarea participanților

Înscrierea la Crosul Binder este obligatorie pentru toți participanții.

Se recomandă efectuarea înscrierii online, înainte de ziua evenimentului, pentru a facilita organizarea și a reduce timpul de așteptare la punctul de validare.

<https://forms.gle/4Xx34P2nJ4uS4iqj9>

Înscrierea se poate realiza și la fața locului, în ziua evenimentului, înainte de start, în limita capacității organizatorice.

3 Înscrierea și validarea participanților continuare

Pentru a putea lua startul, fiecare participant trebuie să îndeplinească obligatoriu următoarele condiții:

1. Să fie înscris în evidența participanților.
2. Să completeze și să semneze declarația de participare pe propria răspundere.
3. Să primească de la organizatori bulina colorată corespunzătoare traseului ales: verde pentru 4 km, albastru pentru 10 km și roșu pentru 20 km.
4. Să poarte bulina la vedere pe durata evenimentului.

La start vor fi admiși exclusiv participanții care poartă bulina de identificare și care au semnat declarația pe propria răspundere.

Bulina se eliberează numai după verificarea înscrierii și a declarației semnate. Organizatorii și voluntarii au dreptul de a verifica îndeplinirea acestor condiții și de a refuza participarea persoanelor care nu le respectă. Bulina este personală și nu poate fi transferată altei persoane.

4 Taxa de participare și donații

Participarea la Crosul Binder este gratuită. Nu se percepe nicio taxă de înscriere sau de participare.

Persoanele care doresc să susțină activitățile și proiectele Asociației de Turism și Ecologie Dianthus sunt încurajate să contribuie printr-o donație voluntară.

Susține Asociația Dianthus printr-o donație online:

<https://buy.stripe.com/14A8wPeowbym1vckL1oI00>

Donațiile se pot face online, cu cardul bancar, iar fiecare persoană poate alege suma cu care dorește să contribuie.

Donațiile sunt complet opționale și nu condiționează participarea la eveniment.

Cei care aleg să ne sprijine prin donații ne ajută să continuăm proiectele și activitățile dedicate naturii, turismului și comunității.

5 Participarea minorilor

Participarea persoanelor sub 18 ani este permisă cu acordul părintelui sau al reprezentantului legal. Pentru participanții minori, declarația de participare pe propria răspundere va fi completată și semnată de părinte sau de reprezentantul legal.

Copiii sub 14 ani pot participa numai pe traseul de 4 km și trebuie să fie însoțiți pe întreaga durată a traseului de un adult responsabil.

Minorii cu vârste între 14 și 17 ani pot participa la traseele de 4 km sau 10 km, cu acordul scris al părintelui sau reprezentantului legal și în condițiile stabilite de organizatori. Traseul de 20 km este destinat participanților cu vârsta de minimum 18 ani.

Părinții sau însoțitorii au responsabilitatea de a aprecia dacă traseul ales este potrivit pentru vârsta, pregătirea fizică și starea de sănătate a minorului.

6 Echipamentul participanților

Pentru siguranța și confortul participanților, sunt necesare:

- Încălțăminte sport adecvată alergării sau deplasării pe teren natural, preferabil cu talpă aderentă.
- Telefon mobil funcțional, cu bateria încărcată.
- Recipient propriu pentru apă.
- Îmbrăcăminte adecvată condițiilor meteorologice.
- Bulina de identificare a traseului, purtată la vedere.

Pentru traseele de 10 km și 20 km recomandăm suplimentar rezerve de apă adaptate distanței și condițiilor meteo, gustări energizante, batoane sau geluri nutritive, o foiță de vânt sau jachetă impermeabilă și echipament adecvat temperaturilor și condițiilor de pe traseu.

Fiecare participant este responsabil să se prezinte cu echipament corespunzător traseului ales.

7 Comportamentul pe traseu și protecția naturii

Crosul Binder promovează respectul față de natură, comunitate și ceilalți participanți. Pe durata evenimentului, participanții au obligația:

- Să respecte traseele marcate și indicațiile organizatorilor și voluntarilor.
- Să nu părăsească în mod nejustificat traseul stabilit.
- Să nu arunce ambalaje sau alte deșeuri în natură.
- Să respecte proprietățile private și zonele naturale traversate.
- Să manifeste respect și grijă față de ceilalți participanți.
- Să acorde sprijin unei persoane aflate în dificultate și să anunțe organizatorii în cazul unei situații de urgență.
- Să respecte regulile de circulație în eventualele zone în care traseul intersectează drumuri publice.
- Să nu deterioreze marcajele sau amenajările realizate pentru eveniment.

Natura este gazda noastră. Să o lășăm cel puțin la fel de curată precum am găsit-o!

8 Animale de companie

Participarea pe traseele evenimentului cu animale de companie este permisă doar în lesă și sub atenta supraveghere.

În cazul întâlnirii unor animale pe traseu, participanții sunt rugați să păstreze calmul, să evite provocarea sau apropierea de acestea și să anunțe voluntarii sau organizatorii dacă situația impune acest lucru.

9 Siguranță și responsabilitate

Participarea la Crosul Binder se face voluntar, pe propria răspundere, în limitele prevăzute de lege. Fiecare participant declară că este apt din punct de vedere fizic și medical pentru efortul presupus de traseul ales și că înțelege riscurile asociate deplasării pe teren natural.

Participanții trebuie să țină cont de eventualele diferențe de nivel, denivelări, porțiuni alunecoase, condiții meteorologice schimbătoare și alte particularități ale traseelor. Persoanele care prezintă probleme de sănătate incompatibile cu efortul fizic sunt sfătuite să nu participe fără acordul unui medic.

În cazul apariției unei accidentări, al unei stări de rău sau al altor probleme, participantul trebuie să oprească deplasarea și să solicite ajutor. În situații de urgență, se va apela numărul unic 112, iar organizatorii vor fi anunțați cât mai curând posibil.

Organizatorii pot refuza accesul la start sau pot solicita oprirea participării unei persoane dacă există motive întemeiate privind siguranța acesteia sau a celorlalți participanți. Semnarea declarației pe propria răspundere nu înlătură obligațiile legale care revin organizatorilor.

10 Retragera sau abandonul de pe traseu

Participanții pot renunța la parcurgerea traseului în orice moment, dacă se simt obosiți, întâmpină dificultăți sau consideră că nu mai pot continua în siguranță.

În cazul abandonului, participantul trebuie să anunțe cel mai apropiat voluntar sau organizatorul, pentru a permite evidența corectă a persoanelor aflate pe traseu. Participanții sunt rugați să nu părăsească evenimentul fără să comunice retragerea, atunci când aceasta are loc după luarea startului.

11 Modificarea sau anularea evenimentului

Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica traseele, ora de start, punctele de alimentare sau alte elemente organizatorice, dacă situația o impune.

În cazul unor condiții meteorologice periculoase, al unor evenimente neprevăzute sau al altor circumstanțe care pot afecta siguranța participanților, organizatorii pot decide amânarea, suspendarea sau anularea evenimentului. Participanții au obligația de a respecta aceste decizii.

12 Fotografii filmări și date personale

Pe durata evenimentului pot fi realizate fotografiile și materialele video pentru documentarea și promovarea Crosului Binder și a activităților Asociației Dianthus. Materialele pot fi publicate pe website-urile și paginile de socializare ale organizatorului și partenerilor, cu respectarea legislației privind protecția datelor și dreptul la imagine.

Datele personale colectate prin formularul de înscriere și prin declarațiile de participare vor fi utilizate pentru organizarea, administrarea și desfășurarea în siguranță a evenimentului, conform informării privind prelucrarea datelor personale pusă la dispoziția participanților.

13 Dispoziții finale

Prin înscrierea la eveniment și semnarea declarației pe propria răspundere, participanții confirmă că au luat cunoștință de prezentul regulament și se obligă să îl respecte. Nerespectarea regulamentului poate conduce la refuzul accesului la start sau la oprirea participării, în funcție de gravitatea situației.

Organizatorii își rezervă dreptul de a lua măsurile necesare pentru buna desfășurare a evenimentului și pentru siguranța participanților.